Menu SELF BIO

1 produit bio/jour Du 01/12/2025 au 05/12/2025



		LUNDI 01		MARDI 02		MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI 05	
Entrées	1		Jambon blanc*	•	Ciselée d'iceberg			V	Betterave cuite vinaigrette	V	Salade d'endives à la parmentière
	2	V	Macédoine de légumes	V	Chou blanc à la vinaigrette			•	Brocolis sauce tartare	V	Cœur de laitue
	3		Acras de morue		Terrine de poisson				Saucisson sec *	V	Allumette au fromage
Plats	1	0	Steak haché sauce Andalouse	0	Rôti de dinde à la napolitaine			V	Chili sin carne	•	Colin d'Alaska poêlé au beurre
	2	V	Émincé végétal BIO sauce forestière	•	Paupiette de saumon à la normande			0	Sauté de poulet à la Bressane	0	Sauté de porc façon colombo★
	3			V	Nem au légumes					V	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
Accompagnement	1	•	Blé au beurre	•	Purée de potiron (Pdt et lait BIO)			•	Riz BIO	•	Carottes
	2	•	Légumes à l'oriental	•	Pommes röstis			V	Haricots plats au beurre	V	Semoule
Laitages	1		Pont l'évêque AOP à la coupe		Fromage blanc				Brie à la coupe		Kiri
	2		Frulos		Samos				Petite suisse nature		Tomme blanche à la coupe
	3		Fromage enveloppé		Carré ligueil à la coupe				Fromage enveloppé		Yaourt brassé
Desserts	1		Compote pomme coupelle (stock)		Donut au sucre				Kaki		Mousse au chocolat maison (lait BIO)
	2		Pomme		Tarte pépites chocolat				Orange		Flan vanille
	3		Crème dessert saveur praliné		Clémentine				Flan pâtissier		Poire

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.